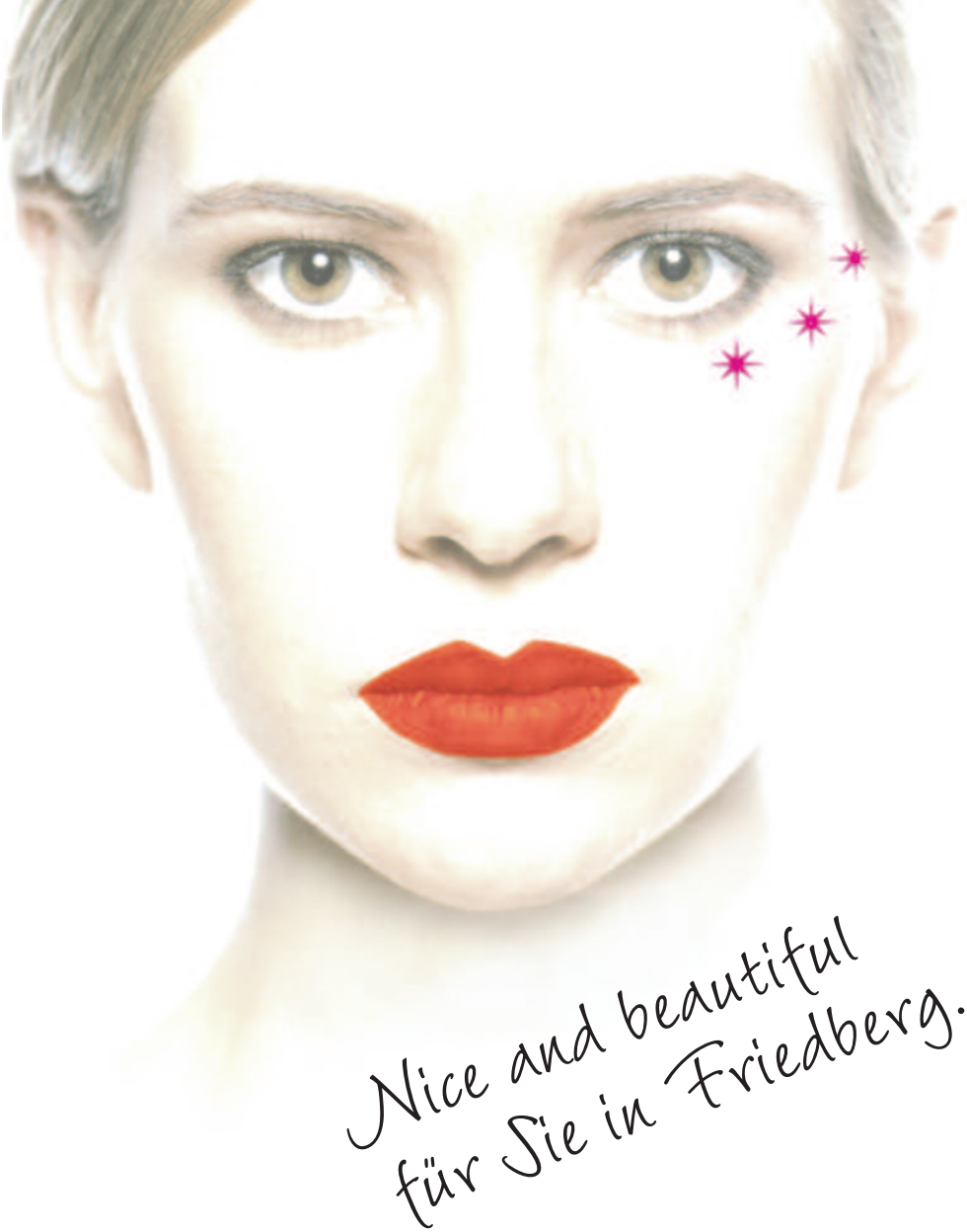
CLUBNACHRICHTEN

SKICLUB FRIEDBERG e.V.

MAI/JUNI 2011
398

Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Skiclub Friedberg e.V. · Postfach 100906 · 61149 Friedberg
Postvertriebsstück D 4078 F Gebühr bezahlt



Lisa
Parfum · Kosmetik

Kaiserstraße 40, 61169 Friedberg

Club-Nachrichten

Jahrgang 2011 **Mai / Juni 2011** **Ausgabe 398**

GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg

Bankverbindung: Volksbank Mittelhessen, Konto-Nr. 84193003 (BLZ 513 900 00)

1. Vorsitzender	Dirk Pfannmüller	Tel. 06031/61715	1.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
2. Vorsitzender	Rainer Schwarz	Tel. 06031/92855	2.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
3. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	3.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929	rechnungswesen@skiclub-friedberg.de
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064	beitragswesen@skiclub-friedberg.de
Protokolle	Ingrid Philipp	Tel. 06002/5989	schriftverkehr@skiclub-friedberg.de
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385	veranstaltungen@skiclub-friedberg.de
Gesamtsport	Dietmar Kipper	Tel. 06031/9879	gesamtsport@skiclub-friedberg.de
Eislauf	Dieter Keller	Tel. 06032/33467	eislauf@skiclub-friedberg.de
Nordic Walking	Susanne Keller	Tel. 06031/693266	nordic-walking@skiclub-friedberg.de
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 0160/3602577	volleyball@skiclub-friedberg.de
Wandern	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356	wandern@skiclub-friedberg.de
Lehrwesen	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	lehrwesen@skiclub-friedberg.de
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	fahrten@skiclub-friedberg.de
Sport/Gesundheit	Dr. Uli Mehler	Tel. 06031/61212 (priv.)	gesundheit@skiclub-friedberg.de
		Tel. 06031/12150 (Praxis)	gesundheit@skiclub-friedberg.de
Clubheim	Thomas Weil	Tel. 06003/1862	clubheim@skiclub-friedberg.de
Öffentlichkeitsarbeit	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356	oeffentlichkeitsarbeit@skiclub-friedberg.de
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06032/3491998	dsb@skiclub-friedberg.de

Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Heidi Mörler, Tel. (0 60 32) 43 56
Anzeigenverwaltung: Rainer Schwarz, Tel. (0 60 31) 9 28 55, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0 60 31) 71 73 - 0, Fax 71 73 73.

Redaktionsschluß für Heft 399: 15. Juli 2011

SCF im Internet unter: **www.skiclub-friedberg.de**

ALBERT KEMPF

WEINKELLEREI • SPIRITUOSENFABRIKATION
GETRÄNKEVERTRIEB

61169 Friedberg
Kaiserstraße 191a
Telefon 06031 - 92165

FREI-HAUS-LIEFERUNG • ABHOLLAGER

die baubegleiter

Architekten und Ingenieure

Sie wollen:

Bauen
Sanieren
Umbauen
Bauen lassen
Energie sparen

Fragen Sie uns:

Kerstin von der Heydt Stephan Adam
Königsberger Straße 10 A
61169 Friedberg
Telefon: 06031 – 68 68 94
www.die-baubegleiter.com

Sehr verehrte Damen und Herren, liebe Freunde im Skiclub!

Ich freue mich sehr, dass Sie zur Jahreshauptversammlung so zahlreich erschienen sind und Interesse an Ihrem Verein zeigen.

Dies sage ich nicht ohne Hintergrund, denn, wer aufmerksam die Zeitung liest, findet in den Wetterauer Vereinslandschaften einige Beispiele von Sport-Vereinen, die mangels Übungsleitern und sogar mangels Vorständen, die sich nicht mehr zur Wahl stellen, kurz vor der Auflösung stehen. Keiner will's mehr machen. Keiner hat mehr Zeit. Jeder winkt ab, er habe genug zu tun an der Arbeit, zu Hause und überhaupt, nein, freiwillig und ohne Bezahlung meldet sich kaum einer mehr. Der Hessische Sportbund hat eigens für diese Fälle eine Beratungsstelle eingerichtet mit einer Hotline, wo sich betroffene Vereine beraten lassen können – alles in allem eine Entwicklung in unserem Lande, die Zusehens fortschreitet: das gute Deutsche Ehrenamt verdient keine Beachtung und Anerkennung mehr.

Nicht so in unserem Verein, ich darf Sie beruhigen. Ein Vorstand, der wird nicht nur von den 3 Vorsitzenden gelenkt, nein, es braucht auch Schriftführer, Kassen- und Kassenbeitragswarte und -Prüfer, Übungsleiter, Fahrtenleiter, Jugendleiter, Eiswart, Öffentlichkeitsarbeit, Wanderwart, Veranstaltungsausschuss, Clubheimwart/Hausmeister, Datenschutzbeauftragter, usw., damit der Karren läuft!

Gott sei Dank haben wir beim Skiclub die Menschen gefunden, die das alles leisten wollen - ehrenamtlich, versteht sich – und somit sind wir gut aufgestellt. Zu den Wahlen werden wir dann im TOP 7 noch kommen.

Rückblicken möchte ich auch an dieser Jahreshauptversammlung auf ein aktives Jahr im Skiclub, sowohl sportlich als auch gesellschaftlich. Zu nennen sind einerseits die zahlreichen Sportangebote, die von unseren Mitgliedern sehr gut genutzt werden, worüber unser Gesamtsportwart, Dietmar Kipper, gleich noch ausführlicher berichten wird.

Neu ins Programm aufgenommen werden konnte ein Pilates-Kurs. Ich war noch nicht da. Dafür war ich im Internett unterwegs und habe darüber herausgefunden:

„Barbara Becker tut es, die Sängerin Madonna tut es und Richard Gere, der Schauspieler, der tut es auch: Pilates, ein modernes, medizinisches Fitness-Training, bei dem vor allem die wichtigen, in der Tiefe liegende Muskulatur gestärkt wird. Das hält nicht nur mobil, es stärkt enorm den Rücken und schützt vor Osteoporose. Von Pilates sagt man, nach 10 Stunden fühlt man sich besser, nach 20 Stunden sieht man besser aus und nach 30 Einheiten bekommt man einen Körper, der sich so gut wie neu anfühlt."

Also liebe Vorstandskolleginnen und Kollegen, das wäre als das Patentrezept um den Vorstand zu verjüngen !

Erfolg = Teamsache

So wie beim Sport ein perfektes Zusammenspiel den Erfolg ermöglicht, betrachten wir die Zusammenarbeit mit unseren Kunden. Ihre individuellen Bedürfnisse bei der optimalen Absicherung der betrieblichen Risiken und eine partnerschaftliche, faire Zusammenarbeit stehen für uns im Vordergrund - zu Ihrem Vorteil.

Als einer der größten unabhängigen Versicherungsmakler & Risk Consultants in Europa bieten wir seit über 125 Jahren effektive Risikoanalyse und innovative Risikolösungen, bei denen Preis und Leistung stimmen. Zu unseren Kunden zählen Unternehmen jeder Größe und Branche, Kommunen, Verbände, Freiberufler und Privatpersonen. **Wann lassen Sie sich von unserer Mannschaft beraten?**

funk

Funk Gruppe

Internationale Versicherungsmakler
& Risk Consultants

An der Dammheide 10 · 60486 Frankfurt · fon +49 69 959174-0 · fax +49 69 959174-50

www.funk-gruppe.com

Das Pilates-Training wird von einer zertifizierten Trainerin gegen einen geringen Beitrag von 2 € pro Einheit für Vereinsmittglieder dienstags und donnerstags um 18:30 Uhr im Skiclubheim angeboten.

Als besonders aktiv wie auch am zahlreichsten vertretene Gruppe ist in diesem Zusammenhang einmal die Donnerstags-Wandergruppe zu loben, sie wandern mit viel Spaß und wachsender Begeisterung jeden Donnerstag, bei jedem Wetter, schmerzlos, unverzagt und unermüdlich unter Leitung von Hubertus und Gudrun Meyer mit der 9.30 Uhr-Gruppe und Rolf Achard mit seinen lieben um 10.00 Uhr. Alle Achtung!! Mehr Infos kommen noch von unserer Wanderfrau Heidi Mörler. Auch besonders zu nennen sind:

Ski-Freizeiten, dazu mehr von unserem 3. Vorsitzenden Stephan Adam

Das stattgefundene Sommerfest: sportlich begonnen mit Rad-, Wander- und Nordic-Walking-Gruppen am Morgen – kulinarischer Ausklang mit Grillsteaks, Salaten und Kuchen am Nachmittag in unserem Garten hinter dem Haus, sicher sehen wir dazu noch Bilder von unserer Veranstaltungsfachfrau Kerstin Achard.

Etwas später, im September, das alljährliche Volleyball Turnier hier auf der Seewiese, das wieder einmal mit 15 teilnehmenden Gruppen, die zum Teil hier in Zelten übernachten, großen Anklang gefunden hat. Nähere Ausführungen von unserem Volleyballwart Wynfrith Mahr.

...die frische Qualität seit 1900
aus eigener Schlachtung und Herstellung von Ihrem Fleischerfachgeschäft

HEROLD
FLEISCHEREI

FLEISCHER FACHGESCHÄFT

Friedberg-Fauerbach
Fauerbacher Straße 82
Telefon 0 60 31 / 57 15
Telefax 0 60 31 / 6 36 87
fleischerei@herold-friedberg.de

Bad Nauheim
Hauptstraße 5
Telefon 0 60 32 / 27 36
Telefax 0 60 32 / 30 62 82

Reisebüro Haas

Friedberg • Karben

61169 Friedberg, Kaiserstr. 89, Tel. 0 60 31 / 94 44
61184 Karben, im City-Center, Tel. 0 60 39 / 33 66

ONLINE

www.reisebuero-haas.de

- Täglich über 1.000.000 aktuelle Last-Minute-Angebote
- Online buchbar
- Flüge weltweit zu supergünstigen Preisen online buchbar

Im Dezember veranstalteten wir unseren traditionellen Nikolausball – es war ein voller Erfolg! Der Ball war schon Wochen vor Beginn restlos ausverkauft, wir hatten volles Haus. Nicht umsonst, dieser Erfolg ist allein der Verdienst unseres genialen Orga-Teams um Kerstin Achard: Das Neue Konzept war der Knaller. Wir erlebten eine rauschende Ballnacht mit hoch zufriedenen Gästen, die voll des Lobes waren!

Der Winter hielt Einzug, pünktlich zum Schluss des Weihnachtsmarktes in der Burg, initiierte kurz entschlossen unser Eiswart Dieter Keller eine Schneeschieber-Party im Flutlicht hier auf der Seewiese, die sehr guten Anklang fand. Die Eisfläche war danach bis fast zur Hälfte vom Schnee befreit, fertig zum Schlittschuh-Laufen.

Leider aber machte der Winter schlapp, die Schneewalzer-Herrlichkeit hielt keine 4 Wochen, dann war Tauwetter. Schade nur, da kann man nichts machen.

Auch in diesem Jahr ging's am 2. Weihnachtsfeiertag los zur traditionelle Obertauern-Fahrt – diesmal kein Armbruch, das hatten wir zuvor 2-mal in Folge, dieses Mal ein Schienbeinbruch, kommt vor.

Und zu erwähnen ist: die Arosa-Fahrt in den Osterferien, im letzten Jahr aus finanziellen Gründen seitens der Stadt Friedberg abgesagt, wird dieses Jahr planmäßig durchgeführt. Geht doch!

Soweit der Rückblick.

Seit Anfang dieses Jahres haben wir einen neuen Clubhaus Verwalter. Heinz Sabrowsky hat dieses Amt mit viel Liebe und Beflissenheit 3 Jahre begleitet. Dafür sage ich dem Heinz von hier aus meinen ausdrücklichen, herzlichen Dank, wir konnten uns allezeit uneingeschränkt auf Dich verlassen!

Unser Mitglied Thomas Weil hat sich überreden lassen hier tätig zu werden für den Club ich freue mich auf die Zusammenarbeit. Das Amt des Clubhaus-Chefs ist eins der wichtigsten in unserem Verein, hängt doch der Zustand und die Beschaffenheit des Vereinshauses, das ja mit viel Schweiß und Eigeninitiative entstanden ist, ganz wesentlich von seinem unermüdlichen Engagement ab.

Immerhin sind auch im Jahre 2011 schon 15 Vermietungen geplant und täglich erreichen uns neue Anfragen, das Clubhaus ist eben sehr beliebt und nachgefragt.

Dies wiederum führt natürlich auch zu Problemen…

Bemängelt wird vehement und wie so oft, dass während einer Veranstaltung zu viele Autos ans Skiclubheim heranfahren und hier unten parken. Außerdem beschwert sich die Nachbarschaft wegen Lärmbelästigung, pünktlich um 22:00 wird die Polizei alarmiert, die dann auch kommen muss und hier freundlich vor der Türe steht. Dies ist sichere eine schwierige Situation, aber wo, liebe Freunde, soll man denn bitte

Decher
BETTENHAUS
Kaiserstraße
32
FRIEDBERG
Telefon (06031) 61097

VETTER'S
CONTAINER
SERVICE

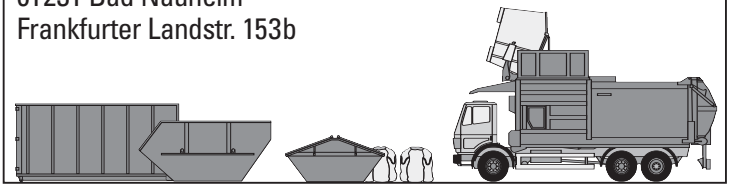
Wir lösen Ihre Abfall- und Entsorgungsprobleme

Bauschutt- und Erdabfuhr
Wertstoffsammlung
Entsorgung von Restmüll

Container von 4 bis 10 m³
Bau-Pack-Säcke 1 m³
Abfall-Kleinmengen-Annahme

Telefon: (0 60 32) 9 10 10
www.vetters-containerservice.de

61231 Bad Nauheim
Frankfurter Landstr. 153b



noch in Friedberg feiern dürfen, wenn nicht in einem Vereinsheim, das schließlich schon 100 Jahre auf der Seewiese steht?

Aufgrund der so gemachten Erfahrungen wird es notwendig sein, dass wir über Vermietungen auch im Vorstand grundsätzlich neu diskutieren müssen.

Des weiteren haben wir auch schon seit Januar, eine neue Reinigungskraft. Frau Clement übernimmt den Job von Ingrid Philipp, die in diesem Jahr ihren 73. Geburtstag feierte. Sich nun, für jeden wohl verständlich, von ihrem Posten allmählich lösen wollte. Ich möchte der Ingrid an dieser Stelle meinen herzlichen Dank und Lob aussprechen für ihre langjährige Tätigkeit als Sauberfee und „Weißer Wirbelwind" hier im Clubheim. Vielen, lieben Dank, Ingrid, so, wie Du geputzt hast, putzt keine!

Ich könnt's net!

Dirk Pfannmüller
1. Vorsitzender

Ehrungen

25 Jahre Mitgliedschaft

Kerstin Achard
Michael Bey
Richard Göbel
Edith Gräfen
Frank Ettlinger
Jürgen Kniss
Kerstin Müller
Petra Müller-Lucanus
Jan-Hendrik Müller-Lucanus
Florian Müller-Lucanus
Dieter Nothnagel
Peter Christian Peters
Margarete Weidenhaus
Ursula Weiss

40 Jahre Mitgliedschaft

Brigitte Agethen
Otto Agethen
Günter Behrens
Birgit Biaesch
Angela Dickenberger
Lucia Falk
Andreas Finkeldey
Axel Finkeldey
Marianne Finkeldey
Gerhad Fuhr
Erna Gensrich
Michael Gruner
Wolfgang Ihl
Thomas Keck
Dorette Krämer
Petra Liebert
Helga Lohse
Lothar Mrozek
Claudia Müller
Katja Müller
Karlheinz Müller
Hans Christian Rüster
Anita Sacher
Hans Jürgen Saubert
Kathrin Schultess
Simone Sostmann geb. Pollack
Karin Vieth
Erna Weist
Gerhard Weist
Karin Wingefeld

50 Jahre Mitgliedschaft
Otto Flor
Helmut Guckelsberger
Ute Messerschmidt
Jürgen Schäfer
Bernd Ulrich
Andreas Wolniewicz

5-jährige Vorstandsarbeit
(Silbernes Ehrenzeichen)
Christel Lenhart

10-jährige Vorstandsarbeit
(Goldenes Ehrenzeichen)
Dietmar Kipper
Ingrid Philipp
besondere Leistungen
(Goldenes Ehrenzeichen mit Ski)
Oliver Heil

besondere Leistungen
(Silbernes Ehrenzeichen mit Ski)
Susanne Keller
Dr. Ulrich Mehler
Brigitte Peukert
Iris Saulite-Schubiger
Marion Zuber-Huthmacher

SCF-SPORT- UND TR

Montag

Nordic Walking
17.00 Uhr
Autobahnbrücke in Ockstadt
Sabine Kipper, Tel. 06031/9879
s.kipper@arcor.de

Gymnastik und Sportabzeichenerwerb
18.30 Uhr
Monika Schäfer-Mathews, Tel. 06031/15655
mosma@t-online.de
Waldsportplatz, Bad Nauheim
(nur Mai bis September)

Jugendvolleyballtraining ab 12 Jahre
18.30–20.00 Uhr
Rolf Oberhofer, Tel. 0160/3602577
Turnhalle Gesamtschule West

Herzsportgruppe I
19.00–20.30 Uhr
Dr. Uli Mehler, Tel. 06031/61212
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306
Gesamtschule

Herzsportgruppe II
19.30–21.00 Uhr
Ulf Eisenkrämer, Tel. 0170/6681540
Juliane Moll, Tel. 0176/2466620
Klinik am Südpark, Bad Nauheim

Volleyball (Aktive/Herren I+II)
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 0160/3602577
Turnhalle Gesamtschule West

Freizeitvolleyball
20.00–22.00 Uhr
Birgit Geisler, Tel. 06031/791392
Turnhalle Gesamtschule West

Prellball und Gymnastik (Damen)
20.00–22.00 Uhr
Bärbel Traser, Tel. 06031/62278
Burggymnasium

Dienstag

Gymnastik für Frauen
10.45–11.45 Uhr
Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651
ulichtenberger@web.de
Clubheim

Gymnastik für Alle
18.15–20.00 Uhr
Monika Schäfer-Mathews, Tel. 06031/15655
mosma@t-online.de
Helmut-von-Bracken-Schule
(nur Oktober bis April)

Lust auf Tanzen
19.30-21.00 Uhr
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
Clubheim
annemarie06@web.de

Volleyball (weibl. Jugend)
20.00–21.00 Uhr
Detlef Zische, Tel. 0160/3602577
Helmut-von-Bracken-Schule

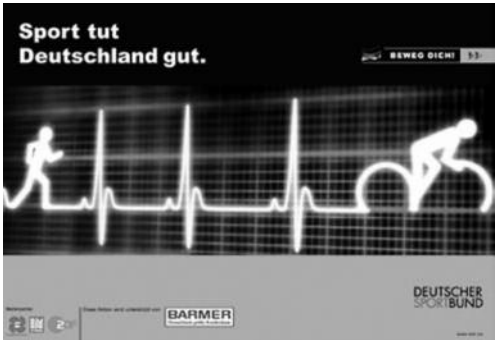
RAININGS-ANGEBOT

Mittwoch

Nordic Walking
15.00 Uhr am Waldstadion in Bad Nauheim
Susanne Keller, Tel. 06031/693266
volksbuehnefriedberg@gmx.de

Freizeit-Volleyball
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 06031/14433
Burggymnasium

Tischtennis
20.00–22.00 Uhr
Jupp Siart, Tel. 06031/91916
Clubheim



Donnerstag

Donnerstagswanderer
9.30 Uhr
Hubertus Meyer, Tel. 06032/938870
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Donnerstagswanderer
10.00 Uhr
Rolf Achard, Tel. 06003/482
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit
18.00–19.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Skigymnastik
19.15-20.15 Uhr
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514
Johann-Philipp-Reis-Schule
(nach den Herbstferien bis zu den Osterferien)

Konditionstraining mit Basketball
19.15-21.30 Uhr bis zu den Herbstferien
20.00–22.00 Uhr nach den Herbstferien
Andreas Wolniewicz, Tel. 06035/2337
mit Basketball
Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball (Senioren)
20.15–22.00 Uhr
Horst Weiß, Tel. 06032/6637
Helmut-von-Bracken-Schule

Wanderplan 2011

Wir wandern auch . . . (Wandern für Jedermann)	**Jeden Donnerstag um 9.30 und 10.00 Uhr in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle in Friedberg.** Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause, Ende ca. 16.00 Uhr. Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg. Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.
26. Juni – 3. Juli 2011	Wandern in der wunderschönen Schweiz mit Heidi Mörler Diese Fahrt ist ausgebucht.
11. – 18. September 2011	Wandern im Spätsommer um Hindelang und Tannheimer Tal mit Heidi Mörler Die Ausschreibung ist im Heft 397.
Sonntagswanderung **25. September 2011**	Wandern in der Pfalz von Rüdesheim / Nahe über Roxheim nach Sommerloch mit Hubertus und Gudrun Meyer Die Ausschreibung ist in diesem Heft.

Skiclub Friedberg / Referat Wandern, Heidi Mörler, Gutenbergstraße 24
61231 Bad Nauheim, Tel. 0 60 32 / 43 56,
E-Mail: heidi.moerler@gmx.de
Achtung neue Kontonummer!
Skiclub/Wandern, VB-Mittelhessen, Konto: 84 1932 08, BLZ: 513 900 00.
Bitte das **Stichwort** auf der Überweisung **nicht** vergessen!
Änderungen in den Wanderplänen bleiben vorbehalten.

Der Skiclub Friedberg e.V.
hat eine neue Vereinbarung

BIKEMAX
SKIMAX

in

ROSBACH

unterstützt die Sportler aktiv
und gewährt allen Mitgliedern des

Skiclub Friedberg e.V.

einen Sonderrabatt
in Höhe von

10%

Der Nachlaß wird gewährt auf das komplette Sortiment
(ausgenommen bereits reduzierte Ware).

ACHTUNG: Diese Partnerschaft besteht nur mit dem
BIKEMAX in Rosbach.

Wir leben Autos.

SEAT

SAAB

3x in Friedberg

• Neuwagen • Gebrauchtwagen • Nutzfahrzeuge • Zulassungsservice
• Kompetente • Leasing- und Finanzierungsberatung
• Neu- und Gebrauchtwagengarantie • Kfz-Versicherungen
• Technische Instandsetzung • TÜV und AU im Haus • Reifenlagerung
• Fahrzeugvermietung/Ersatzfahrzeuge • Karosserie-Instandsetzung
• Lackiererei im Haus • Abschleppdienst

Ob **Neu-** oder **Gebrauchtwagen** – wir haben das **passende Fahrzeug** für Sie.

Gerne begrüßen wir Sie zu einer Probefahrt!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

AUTO KUHL

Fauerbacher Str. 112, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-0
Frankfurter Str. 9–15, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-70
Hauptstraße 110, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-42
www.kuhl.de

Sie sind umgezogen oder Ihre Bankverbindung hat sich geändert?

Dann teilen Sie uns bitte Ihre neue Adresse oder Ihre neue Bankverbindung mit. Füllen Sie den Abschnitt unten sorgfältig aus und schicken ihn bitte an Skiclub Friedberg e.V. Postfach 10 09 06, 61149 Friedberg. Sie können auch eine E-Mail senden an service@skiclub-friedberg.de – Name, Mitgliedsnummer, Adresse und neue Bankverbindung nicht vergessen ! So erhalten Sie auch nach Ihrem Umzug schnellstmöglich Ihr persönliches Exemplar unserer Clubnachrichten.

Mitteilung über Adressänderung bzw. Änderung der Bankverbindung
Ich bin umgezogen bzw. meine Bankverbindung hat sich geändert:

Mein Name _____

Meine Mitgliedsnummer _____

Meine neue Adresse:

Straße _____

PLZ, Ort _____

Meine neue Bankverbindung:

Konto-Nummer _____

Name der Bank _____

BLZ _____

NEUE KLASSEN UND KURSE

Member of the Royal Academy of Dancing, London
Mitglied im Deutschen Berufsverband für Tanzpädagogik e.V.

BALLETTSTUDIO *Ballett Step-Tanz*
WAGNER-ROGOSCHINSKI *Jazz-Dance*
Hip Hop Kindertanz Tanzbärchen
Step-Aerobic Body-Tone **INFO UNTER:**
Irish Stepdancing **0 60 31 / 1 26 96**

BALLETTSTUDIO WAGNER-ROGOSCHINSKI
FRITZ-REUTER-STRASSE 6A • 61169 FRIEDBERG

DK-FILM

So retten Sie ihre Schmalfilme und Videos!

Lassen Sie Ihre Filmschätze & Video auf DVD überspielen.

Durch langes Lagern und abspielen verlieren Ihre Filmschätze an Qualität.
Nur eine Konvertierung kann hier den Qualitätsverlust stoppen!

Wir digitalisieren alle gängigen Formate
N8, S8, 16mm, Video8, Hi8, VHS, S-VHS, Video uvm.

DK-FILM · DIETER KELLER
KOCHSTR. 10 · 61231 BAD-NAUHEIM
TEL. 06032 33467 · MOBIL 0171 4947372 · www.dk-film.de

Sonntagswanderung des Skiclubs Friedberg

mit Gudrun und Hubertus Mayer

am 8. Mai 2011 von Wachenheim über den Eckkopf nach Deidesheim

Um 9.00 Uhr Start am Parkplatz Dieffenbachschule in Friedberg.

Bei strahlendem Sonnenschein, dem bekannten Skiclubwetter, ging es im Bus mit 50 Teilnehmern nach Wachenheim an der Weinstraße.

Fahrer Viktor gab sich alle Mühe, uns möglichst nahe am Aufstieg zur Burg Wachtenheim abzusetzen.

Beim Aufstieg erfuhren wir noch, dass Wachenheim eine Simultankirche besitzt: eines der wenigen Gotteshäuser, die gleichzeitig von evangelischen und katholischen Christen benutzt werden – immerhin schon seit Jahrhunderten.

Nun ging es einen recht steilen Weg mit gefühlten 1000 Stufen nach oben, und dort wartete mit dem ersten Halt auch schon der erste Aussichtsturm. Er wurde sofort von den ganz Sportlichen erklommen, während die vorsichtigeren erst einmal abwarteten, was wohl die restlichen 400 Höhenmeter an Kondition fordern würden.

Die Vorsicht war unbegründet. Es ging durch frühlingsgrünen Wald und über sanft federnde Wege in einem für alle sehr angenehmen Wandertempo: Zur nächsten Rast: der „Grünen Bank".

Danach – ausreichende Flüssigkeitszufuhr war bei den warmen Temperaturen schon wichtig – ließen sich auch die restlichen Höhenmeter bis zum Eckkopf gut bewältigen.

Die „kleine Einkehr" in der Eckkopfbaude, der von örtlichen Vereinen zum Auffüllen der Kasse betriebene Bewirtungsbetrieb, zeigte sich als eine Art sehr gut geführtes Restaurant; vom Steak bis zum Kuchen, vom Weinschorle bis Kaffee wurden alle Wünsche erfüllt.

Damit gab es auch keine Ausreden mehr: Der Eckkopfturm mit seinen 25-m-Höhe musste bestiegen werden und war alle Anstrengung wert. Wir konnten weit ins Pfälzer Land schauen – bis Speyer – und freuten uns an dem herrlichen Sommertag.

Nach etwa einer Stunde hieß es dann: Ab nach unten! Da waren die Wanderstöcke wirklich nützlich und verhinderten einiges an unfreiwilligen „Schussfahrten". Doch auch diese Hindernisse wurden bewältigt, und dann konnten wir uns die „Heidenlöcher" ansehen: Überreste einer mittelalterlichen Fluchtburg, entstanden vor etwa 1000 Jahren zum Schutz vor kriegerischen Einfällen.

Einige Zeit später erwartete uns ein weiterer Ausblick an der spätgotischen Michaelskapelle über dem Weinort Deidesheim, den wir nun fast erreicht hatten.

Sonntagswanderung des Skiclubs Friedberg

mit Gudrun und Hubertus Mayer

am 8. Mai 2011 von Wachenheim über den Eckkopf nach Deidesheim

Erst kamen wir aber noch an der „Eva im Paradiesgarten" vorbei. Diese Statue wurde hier in den 50-er Jahren aufgestellt, erregte aber ob ihrer Nacktheit kirchliches Ärgernis und musste mit einem schmiedeeisernen Rebenkleid (!) bedeckt werden. Das hat sie aber nun wieder verloren. So ändern sich die Zeiten!

Ein letzter Abstieg über eine recht abenteuerliche Weinbergtreppe, und wir zogen in Deidesheim ein.

Der erste, durch das so schöne, aber nun doch recht heiße Wetter ermattete Trupp hielt gleich zu Beginn der Altstadt an, um eine der durstlöschenden Weinschorles zu genießen. Die zweite Gruppe begab sich zum Geißbockbrunnen. Hier wird die Geschichte der Geißbockversteigerung dargestellt: Aus einem Streit mit dem Nachbarort Lamprecht entwickelte sich ein Fest, das nun jedes Jahr an Pfingsten gefeiert wird.

Die Brunnenfiguren können begangen werden und verwandeln die Gäste von heute in Bürger von damals.

Übrigens gab es in Deidesheim viel zu entdecken: Marktplatz und das historische Rathaus, das fürstbischöfliche Schloss, der Schlossgraben...ein privater Zusatzbesuch würde sich durchaus lohnen!

Wir trafen uns aber endgültig alle im Gutsausschank „Zum Woibauer"und warteten im Schatten alter Bäume auf unseren Bus, wohlversorgt mit weiteren kühlen Getränken. Der Bus brachte uns nun zum nächsten Ort Forst.

Nun konnten wir so recht von Herzen schlemmen: Pfälzer Saumagen, Leberknödel, Wein und ähnliche Köstlichkeiten schmeckten nun besonders gut.

In der Weinstube mit dem schönen Namen „Zum Forster Ungeheuer“ klang die Sonntagswanderung aus.

Heidi Mörler brachte es auf den Punkt: Im Namen aller bedankte sie sich bei unserem Wanderführer Hubertus Meyer und seiner Frau Gudrun für die erlebnisreiche Tour durch die Pfalz.

Der Bus brachte uns gegen 21.30 Uhr wohlbehalten wieder nach Friedberg zurück.

Juliane Clausen

Liebe Mitglieder !

Bitte speichert Eure geschriebenen Texte für das Clubheft auf CD ab oder schickt sie per E-Mail an Heidi Mörler: Heidi.Moerler@gmx.de, Telefon 0 60 32 / 43 56

Pilates – Neu beim Skiclub

Erfolgreicher Start des neuen Kursangebotes war am Montag den 7. Februar. Mit großen Erwartungen trafen sich 19 Teilnehmer zur ersten Übungseinheit. Bestens angeleitet von Übungsleiterin Ute Lichtenberger absolvierten sie ihre ersten Pilatesübungen.

Pilates als Ganzkörper-Training kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonischen, fließenden Bewegungen. Es werden nie einzelne Muskeln, sondern immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig gekräftigt und gedehnt, dadurch verbessert sich die Haltung. Die Übungen dienen auch der Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur.

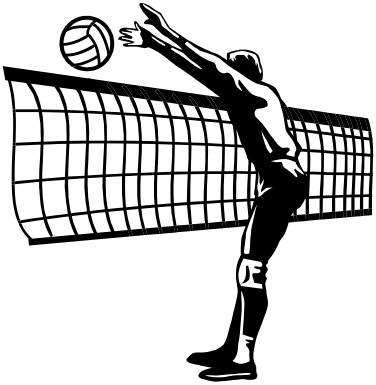
Pilates ist ideal, um den ganzen Körper ins Lot zu bringen und „die eigene Mitte" zu finden. Man bekommt ein besseres Körpergefühl und wird durch die Konzentration auf seinen Atem und seine Bewegungen auch selbst in Stress-Situationen viel gelassener.

Pilates wird im Kurssystem angeboten und umfasst eine für jeden Kurs festgelegte Anzahl Übungseinheiten. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 Personen begrenzt. Für den Kurs wird eine Zusatzgebühr erhoben. Diese ist abhängig von der Anzahl der Übungseinheiten.

Die Übungszeiten sind jeweils montags von 18.30 bis 19.30 im Clubheim auf der Seewiese.

Ein neuer Kurs hat bereits im April begonnen. Bitte beachten Sie die Hinweise auf unserer Homepage bzw. in der Tagespresse.

Dietmar Kipper
Referat Gesamtsport



Sommerfest

Samstag, den 13.08.2011 ab 14 Uhr

und

Volleyballturnier

Samstag, den 13.08.2011
sowie Sonntag, den 14.08.2011
auf der Seewiese

Sonntagswanderung des Skiclubs Friedberg

mit Gudrun und Hubertus Mayer

am 25. September 2011 von Rüdesheim/Nahe über Roxheim nach Sommerloch

Wanderung startet in Rüdesheim und geht über das Weinörtchen Roxheim und weiter über den Mühlenberg und den Höhenzug „Backöfchen" zum verträumten Weinort Sommerloch (ca. 10 km, 100 Hm).

Hier kehren wir zu einem Mittagsimbiss in der urigen Straußwirtschaft mit Weingarten im **Weingut Bart** http://www.weingut-barth.net/ .ein.

Unser Bus transportiert uns danach nach Traisen. Von hier aus wird die Wanderung über den Rotfels oberhalb von Bad Münster am Stein nach Bad Kreuznach, fortgesetzt.

Die Abschlusseinkehr wird in einem netten Lokal in Bad Kreuznach sein.

Eine gut zu gehende Strecke mit herrlichen Ausblicken, die für alle Altersgruppen geeignet ist.

Gesamtstrecke ca. 12-15 km, ca. 200 Hm;

Wanderschuhe und – stöcke werden empfohlen. Verpflegung, außer evtl. Getränk, braucht nicht unbedingt mitgenommen zu werden, da Einkehr in Sommerloch und am Rotfels.

Wanderführung:
Hubertus u. Gudrun Meyer

Abfahrt des Busses:
09.00 Uhr auf dem Parkplatz an der Ockstädter Straße – an der Dieffenbachschule – in Friedberg – Rückkehr gegen 20.00 Uhr

Kosten pro Person:
15 Euro

Überweisung auf das Konto des Skiclubs Friedberg (Wandern),

Volksbank Mittelhessen,
Konto: 841 932 08, BLZ: 513 900 00,

Stichwort: **Rüdesheim**

Die Reihenfolge der Einzahlungseingänge sichert die Teilnahme!

Weil unsere Welt so schön ist.

Deshalb drucken wir für Sie alles garantiert immer klimaneutral.

Print kompensiert
Ident-Nr. 118443

ovagNatur
MEIN ÖKO-TARIF.
NACHHALTIG. SAUBER.

WETTERAUER DRUCKEREI

61169 Friedberg • Am Kindergarten 1 • www.wdfb.de

NACHHALTIG

HESSEN

Lernen und Handeln für unsere Zukunft
Mitglied in der Aktion
„100 Unternehmen für den Klimaschutz"

FSC
www.fsc.org
MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C008857

Punkten Sie mit PAYBACK in Ihrer LINDA Apotheke.

200 PUNKTE EXTRA*

Ihre Linda-Apotheken in Friedberg

LIEBIG-APOTHEKE UND KOSMETIK IM SALIHAUS
61169 Friedberg/Hessen • Bismarckstrasse 30
Telefon 06031-71500
Gebührenfreie Rufnummer: 0800-7254428
Telefax: 06031-715018
liebig.apo.friedberg@pharma-online.de
www.liebig-apotheke-friedberg.de

ENGEL APOTHEKE
61169 Friedberg/Hessen • Kaiserstrasse 48
Telefon 06031-68918-0
Gebührenfreie Rufnummer: 0800-374332374
Telefax: 06031-68918-18
info@engel-apo-fb.de
www.engel-apotheke-friedberg.de

LINDA
Die Apothekengruppe

Official Partner

PAYBACK